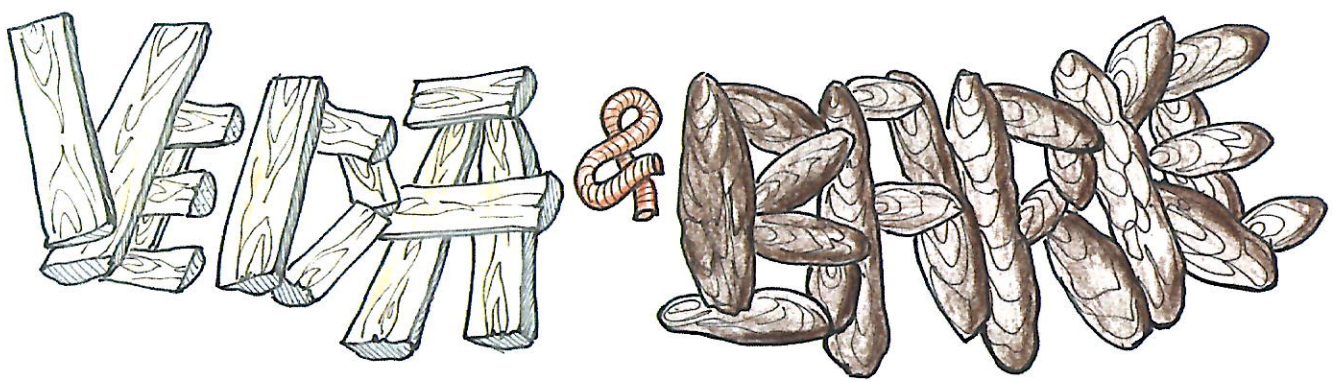


BERÄTTELSEN Frilufts Förskolor OM



MED



I NATUREN

Friluftsförskolor i Stockholm AB

Lindaus väg 2, 165 72 Hässelby, 08-471 99 44, www.friluftsforskolor.se

Kontoret

VD, ägare

Peter och Carina Wallebo, 08-471 99 44

Peter mobil nr. 070-760 09 79, info@friluftsforskolor.se

Skolchef

Marie af Malmborg 070-485 20 04, marieaf.m@friluftsforskolor.se

Köansvarig

Marie Jansson 08-471 99 44, marie@friluftsforskolor.se

Förskolor samt rektorer

Danderyd

Äventyret, Emblavägen 8B, 079-347 72 41

Oskar Thyresson 072-224 69 50, oskar@friluftsforskolor.se

Hässelby

Dungen, Älvdalsvägen 41-43, 079-337 45 41

Yann Nyman 076-819 70 27, yann@friluftsforskolor.se

Gläntan, Älvdalsvägen 67-69, 079-336 78 12

Robin Svensson 072-221 66 57, robin@friluftsforskolor.se

Riddersborg, Riddersviksvägen 129, 079-313 60 82

Annika Alfredsson Thörewik 070-550 11 01, annika@friluftsforskolor.se

Sollentuna

Gillbostubben, Fältvägen 1, 079-335 06 19, 079-334 76 07

Karin Hydén 070-438 53 42, karin@friluftsforskolor.se

Lantgården, Lantgårdsvägen 85, 079-347 89 64

Ida Voxlin 072-239 63 49, ida@friluftsforskolor.se

Täby

Broby, Anbudsvägen 8, 079-341 62 74

Pia Åberg 070-230 09 09, pia@friluftsforskolor.se

Lunden, Trefaldighetsväg 24 nb, 079-334 81 96

Pia Åberg 070-230 09 09, pia@friluftsforskolor.se

Stormyren, Stormyrsvägen 5 A, 079-313 58 98

Natascha Antusheva 070-290 60 15, natascha@friluftsforskolor.se

Upplands Väsby

Bullerbyn, Vintervägen 155, 079-332 91 39

Elsa Angarius 070-239 96 14, elsa@friluftsforskolor.se

Sundsborg, Sundsborgsvägen 113, 079-334 50 67

Anna-Lena Holmgren 070-438 99 29, annalena@friluftsforskolor.se

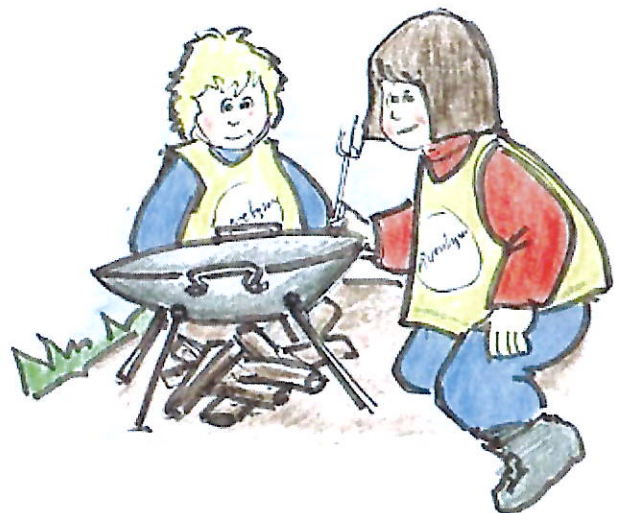
Det här är Veda och Barke som kommer att vara med dig under hela förskoletiden på Friluftts Förskolor.

Upptäckare



Utforskare

Äventyrare



Veda och Barke tycker om att vara ute, i skogen, på ängen, vid kärret, sjön eller bäcken, på skridskobanan, i skidspåret och i pulkabacken.

Det är därför Veda och Barke går på Friluftsförskolor. När du är med Veda och Barke ska du ha det **TRYGGT, ROLIGT** och **LÄRORIKT!**

UPPTÄCKARE



Våra yngsta barn är **Upptäckare**. Som **Upptäckare** lär vi oss med väst och ryggsäck, på egna ben att börja gå till ängen, skogen eller pulkabacken.

Upptäckarna tittar och känner, vänder och vrider, lyssnar och undrar, luktar och smakar för att få en första upplevelse och kunskap om naturen.



Efter en stund blir vi hungriga och det blir jättespännande att ta av sin ryggsäck, och med koncentration och balans försöka att sätta sig på sittunderlaget, och med lite hjälp packa upp och njuta av matsäcken.

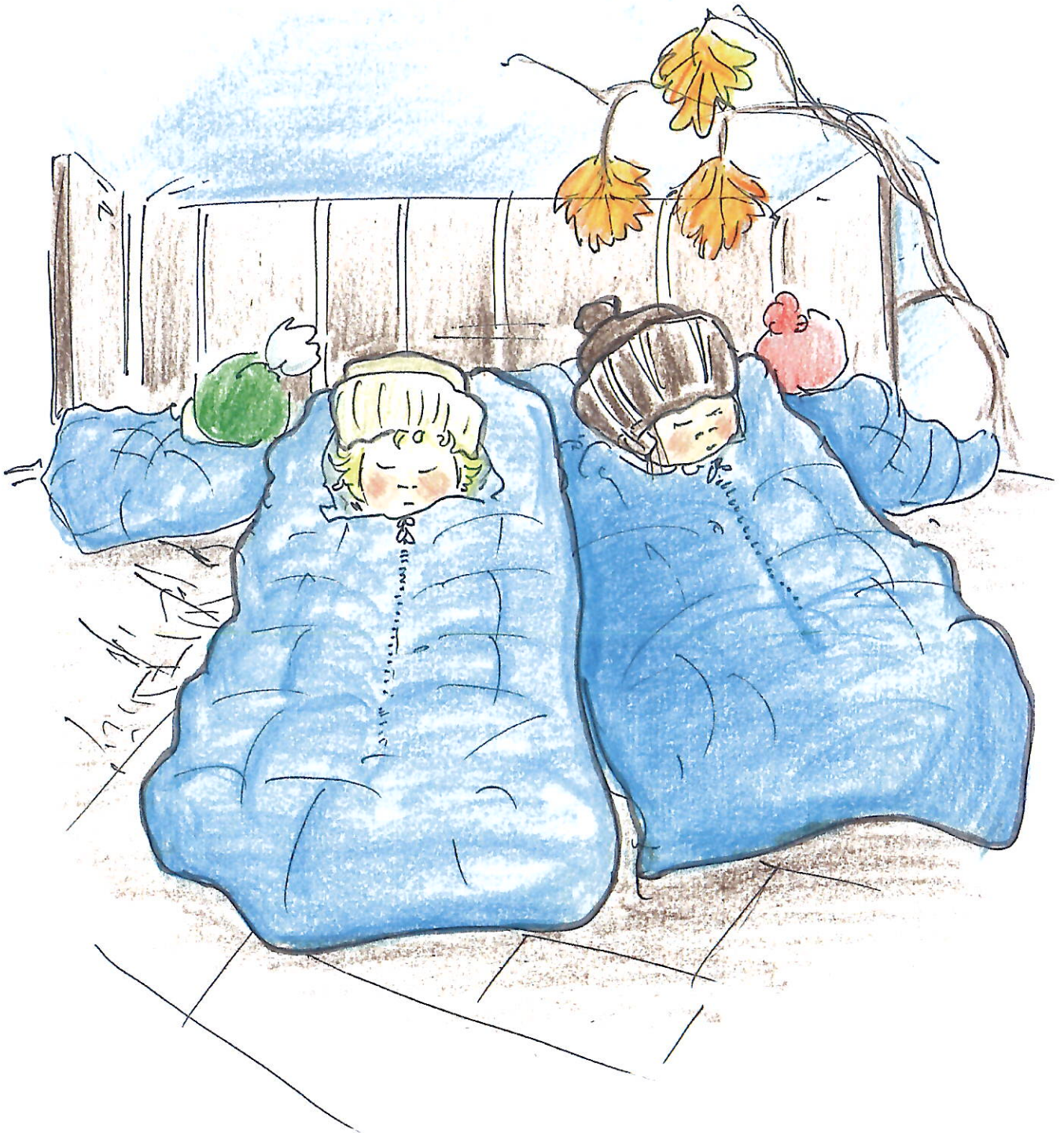
Ibland sjunger och leker vi före matsäcken och ibland efter, och det är extra roligt när några djur eller annat har följt med oss, och är med i en saga eller lek.

Vi fortsätter med våra upptäckter och tränar våra fötter och ben att ta oss fram över rötter, stock och sten.

Tiden går fort och snart är vi hungriga igen och äter då vår lunch i skogen eller hemma på förskolan.



Sen är det dags för alla **Upptäckare** att få vila, och vi sover gott i vindskydd, vagnar eller på madrasser. Att få sova i vindskyddet i skogen är extra skönt och roligt.



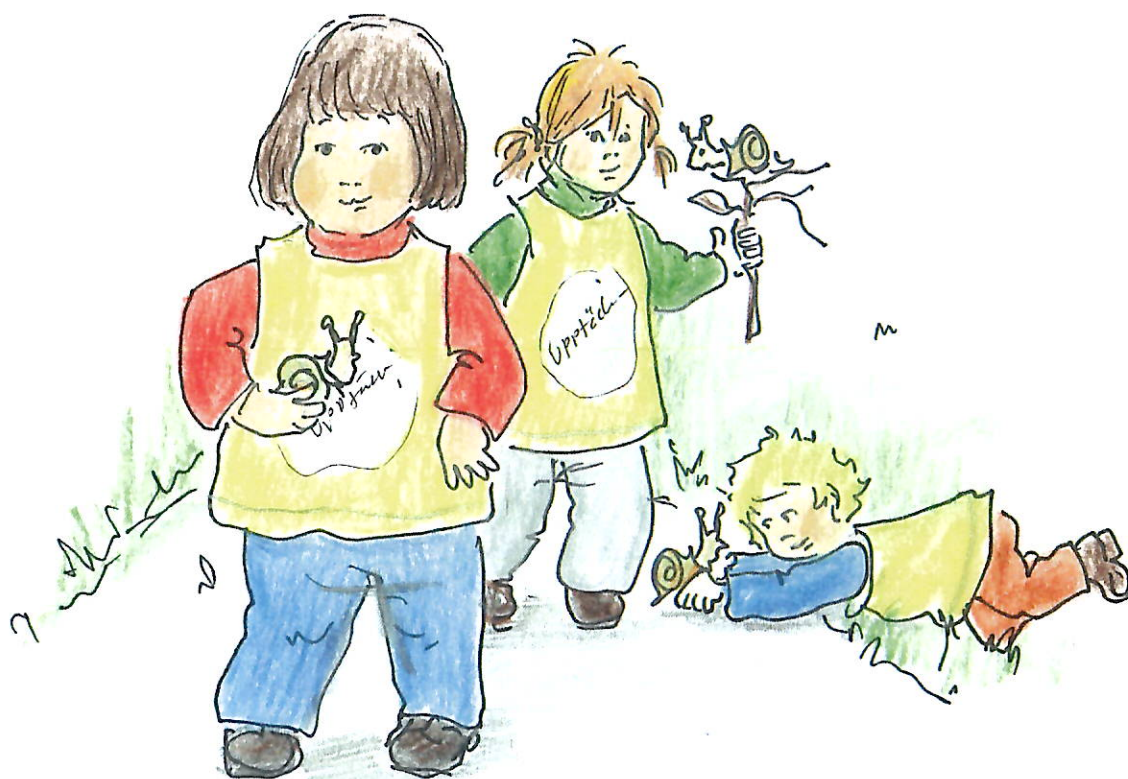
UTFORSKARE



När Veda och Barke har blivit **Utforskare** börjar vi bli riktigt nyfikna på allt som finns i naturen. Vi lyfter på stenar, grenar och mossor, vi samlar och forskar.

Vi prövar att göra spännande saker i och med naturen, och vi lär oss vad man får och inte får göra.

Vi lär oss bl.a. använda lupp och kanske börjar vi klättra lite också, i trädet eller uppför berget med hjälp av ett rep.



När man är **Utforskare** äter man ofta lunchen ute, och det är spännande att få hjälpa till när maten lagas på stormkök och muurikkahällar.



När vintern kommer skapar vi och bygger med snö, målar på den, åker pulka och börjar lära oss att åka skidor och skridskor.

ÄVENTYRARE



Sista året på förskolan är Veda och Barke Äventyrare och får då göra många trevliga, roliga, lärorika, äventyrliga och spännande aktiviteter.

Vi får lära oss mer om eld, kanske pröva att använda kniv. Vi håvar och fiskar (ibland), och lär oss om sjövätt och allemansrätt, klättrar i träd och använder rep, bygger och konstruerar och gör en mängd olika experiment.

Äventyrarna är riktigt kunniga om naturen och dess kretslopp, och är vetgiriga för att lära mer om småkryp, stora djur, svampar, växter, träd m.m.



Vi får också lära om "Hitta Vilse", hur och vad man skall göra om man kommit ifrån den vuxna.

När vi är Äventyrare har vi ofta blivit duktiga att hjälpa till med matlagningen utomhus, och ibland lagar vi kanske maten över elden eller grillar.

På vintern leker, skapar och experimenterar vi med snö och is, åker pulka och lär oss att åka skridskor och skidor.



Upptäckarna, Utforskarna och Äventyrarna -

Alla barn på Frilufts Förskolor får mycket tid för lek, såväl organiserad som fri, där pedagogerna deltar, inspirerar, vägleder och observerar, och sist men inte minst - har roligt tillsammans med barnen!

Till dig som förälder

Det kan vara ett stort och svårt val att välja förskola till sitt eller sina barn. När man väljer Friluftets Förskolor är vår strävan att alla föräldrar skall känna sig trygga och nöjda med valet.

Vi ser oss som ett komplement till barnens övriga tid och liv.

Vårt mål är att barnen genom att vistas i naturen med sina grupper och Veda och Barke, skall få en trygg, rolig och lärorik förskoletid, där naturen är den bästa lek- och läroplatsen.

Vi arbetar efter Läroplanen för förskolan, Lpfö 98, och vår metod är att arbeta med utomhus- och naturpedagogik.

Våra förskolelokaler är traditionella men vårt arbetssätt är att flytta ut så mycket som möjligt av verksamheten, allt efter väder och vind.



Vi tar emot de flesta barnen ute på morgonen och har samling utomhus ca. kl. 09.00. Därefter sker de olika aktiviteter vi berättat om, vilka varierar efter barnens ålder, årstid, lokala förutsättningar etc.

Vi har fasta dagar för fasta aktiviteter och kompletterar detta med sång, musik och rytmik, skapande, drama, bygglek och lek i alla former.

Att äta och sova ute värderar Friluftets Förskolor högt, och där förutsättningarna finns sover barnen ute i stort sett året om, i vindskydd eller vagnar. Utforskarna och Äventyrarna äter många av sina måltider utomhus, även om de inte är i skogen. Det brukar också vara mycket uppskattat att vila eller ha sagostund ute.

Vår devis är att det alltid skall vara tryggt, roligt och lärorikt och utifrån det styrs valen efter förutsättningar och väder.



Vi har under en lång period fokuserat på mat och måltider och följer Livsmedelsverkets och Hälsomålets (Tillämpad Näringslära, Centrum för Folkhälsa) riktlinjer och normer.

Vi har välutbildade kokerskor på flertalet förskolor och där detta inte finns, levereras maten från vårt eget storkök i Sollentuna.

Våra pedagoger har också arbetat med måltiderna för att skapa lugna och positiva upplevelser av och kring måltiderna, samt att som pedagog aktivt arbeta med att främja goda matvanor.

När barnen börjar på Friluftets Förskolor får Du som förälder ett välkomsthäfte, vilket innehåller information om det mesta som är viktigt för ett välfungerande samarbete.

Varje vecka får du ett veckoblad som berättar om veckan som gått, och lite om vad som kommer nästa vecka, samt matsedel för densamma.





Vid varje terminsstart får Du din förskolas Verksamhetsplan, där mål och metoder, verksamhet och aktiviteter samt övrigt som är viktigt för terminen att presenteras.

Individuella utvecklingsplaner gör Ni tillsammans med barnets ansvars-pedagog vid de återkommande utvecklingssamtalen.

För att säkerställa kvalitet, lek och lärande har Friluftsförskolor en gemensam "grön tråd" och en "öva-, pröva-, läraplan" för samtliga Upptäckare, Utforskare och Äventyrare.





FRI LUFTS
FÖRSKOLOR